PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-09-01	4. HORA:	Miercoles,12:05:00,14:05:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a traves del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Cada semana se proyectaran los videos enfocados de como ser un buen ciudadano, derechos y deberes de los NNJA y al finalizar cada video generamos una conversación con niños y niñas sobre el video, resaltando lo mas importante y aspectos a mejorar que nos deje el video

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce su corporalidad por medio de actividades locomotoras, que permiten mejorar sus capacidades físicas

SUBTEMAS :
Reconozco la igualdad de género y la diferencia entre sexo y género, por medio de la proyección de videos y espacios de opinión, que permiten una mejor conciencia, reconocimiento, identidad y aceptación en grupos.

IMPLEMENTACION :
listas de asistencia conos, balones bastones platillos aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificacion de asistencia calentamiento muscular trote con cambios de ritmo y direccion movimientos articulares trabajo abdominal 15 series 3 repeticiones trabajo de fuerza

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
desplazamientos en zig zag corto y largo dominio de balon mano derecha, mano izquierda dominio de balon paso de obstaculos detencion en un tiempo, dos tiempo lanzamientos al aro (gesto deportivo para un lanzamiento) desplazamientos con balon detencion en uno y dos tiempos con lanzamiento al aro

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
por equipos lanzamientos al aro, gana el equipo que primero llegue a 10 cestos

TIEMPO
80 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma trabajo de respiracion trabajo de flexibilidad retroalimentacion de la sesion

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-09-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,12:05:00,14:05:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027285257	DAMIAN ANDRES AHUMADA	Asistio
1014483998	MATEO ESTUPIÑAN	Asistio
1023901977	NICOLAS AYURE	Asistio
1027527871	HEIDER JOHANNES BALLEN	Asistio
1016723215	BRAYAN STIVEN CARDENAS	Asistio
1122522507	ANGEL DAVID DONCEL	Asistio
1025538347	EMANUEL ALEJANDRO ESPITIA	Asistio
1016723114	JUAN DIEGO FUENTES	Asistio
1028620127	JUSTIN THOMAS GARAVITO	Asistio
1033730141	KEVIN SANTIAGO GONZALEZ	Asistio
1142718917	JUAN JOSE GUAYASAN	Asistio
1021316225	JOSEPH SEBASTIAN GUERRERO	Asistio
1025544583	JUAN FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1016722830	MARIANA LEON	Asistio
1021680924	SARA SOFIA LONDOÑO	Asistio
1031423764	SAMUEL DAVID TALERO	Asistio
1015436974	ALAN SMITH HERNANDEZ	Asistio
1014875345	JESUS DAVID PALACIOS	Asistio
1033740753	JOEL SEBASTIAN PEREZ	Asistio